



*здоровье и красота*

# ШУНГИТ

волшебный  
камень  
здоровья



## Ирина Ильинична Ульянова

# Шунгит – волшебный камень здоровья

### Введение

«Мы все глядим в Наполеоны», а в области медицинских познаний особенно. Мы наизусть помним названия сотен медикаментов и способов лечения, причем нередко путая, что и как применять. Число панацей в фармакопее нашей памяти намного превосходит количество существующих болезней. «Вижу ауру за 20 рублей», «Похудеть безвозвратно» – подобные объявления на страницах газет и стенах домов завораживают доверчивых пациентов, как удав кролика. Мы словно живем в Америке времен Марка Твена, там, где нарасхват покупается «средство для ращения волос», а фермер нового поколения, имеющий на ранчо собственный телефон, с детской доверчивостью следит за перемещением шарика под тремя ореховыми скорлупками, которыми манипулирует ловкий мошенник.

Да и как не поверить в очередное чудо, если на его телерекламу тратится не меньше средств и таланта клипмейкеров, чем, например, на раскрутку эстрадной звезды. И вот вся страна вместе с героями рекламных роликов победоносно расправляется с болью, диареей и противоположным ей недугом, зачарованно следит за пассажами молчаливых или грозно повелевающих телеэкстрасенсов. Конечно, к лечению придорожными лопухами, вобравшими все возможное из выхлопных газов автомобилей, во многом толкает нас разочарование в уровне знаний наших участковых врачей. Но тем не менее поражает не столько безграничное доверие ко всевозможным снадобьям, сколько отсутствие желания разобраться в механизме действия лекарства, хотя бы внимательно прочитав аннотацию. Трижды права была балерина Майя Плисецкая, сказавшая в своем интервью, что человек любит узнавать, а не познавать.

И все же хочется надеяться, что судьба минерала с колоритным восточным названием шунгит, о котором пойдет речь в этой книге, сложится иначе. К счастью, его миновало рекламное кликушество. Мы возлагаем надежду на вас, умные, любознательные читатели, и сделаем все возможное, чтобы наиболее полно и всесторонне поведать вам историю открытия данного минерала, рассказать о составе, целебных свойствах, областях применения и перспективах использования шунгита, по праву заслужившего почетный титул «камень здоровья».

### **«Источник, настоящий на черном камне». История открытия целебных свойств шунгита**

Живительная сила этого уникального камня знакома людям уже очень давно: «докторский стаж» минерала перевалил за 300 лет. Его имя – шунгит (или шуньгит) – произошло от названия села Шуньга, расположенного в Карелии, на онежских берегах. А первые сведения о лечебных свойствах шунгита содержат исторические документы начала XVII века. В те времена опальная царица Марфа Ивановна (боярыня Ксения Романова) жила в изгнании в Заонежье, в Толвуйском погосте. Она страдала от болезненных припадков, едва не приведших ее к смерти. Помилование «великая инокиня», как ее называли, получила от Бориса Годунова. Спасением же от своего недуга боярыня обязана здешним крестьянам,

открывшим ей «источник, настоящий на черном камне». Жители окрестных хуторов издавна, из поколения в поколение лечились его водами.

Благодаря чудодейственной силе «живой» воды боярыня не только избавилась от болезни, но впоследствии смогла даже произвести на свет здорового ребенка. Последнее было огромной радостью для царицы, потому что все ее дети – а их было семеро! – умерли во младенческом возрасте. Рожденный в Заонежье Михаил Федорович Романов не только благополучно достиг зрелости, но и стал основоположником новой династии, существовавшей более трех веков.

После чудесного исцеления знатной особы источник прозвали «Царевен ключ». К сожалению, со временем его постигло забвение, и целебной водой продолжали лечиться только жители соседних деревень.

Миновало целое столетие, пока источник «живой» воды не был заново открыт Петром I. Шел 1714 год. В далеких заонежских краях «государь и великий князь всея Руси» строил медеплавильное производство. Существует легенда, утверждающая, что «Царевнин ключ» обнаружил заводской рабочий. Его мучила тяжелая болезнь. В местечке, откуда для завода доставляли руду, он нашел источник, «живая» вода которого всего за три дня вернула ему здоровье. Когда царю стало известно о «чуде», он распорядился обследовать источник. Как оказалось, вода его проходила через шунгитовое месторождение.

Вскоре выяснилось, что воды «Царевниного ключа» обладает «великой силой», помогая при малокровии, цинге, водянке, болезнях печени и других хворях. Всего две-три недели требовались для полного излечения. Для людей из народа источник был подлинным спасением от многих болезней.

«Царевен ключ» возвращал здоровье всем, независимо от сословий – и простым людям, и самому царю. Лично испробовав целебную силу воды, Петр I повелел начать около источника постройку дворца, а также основать первый русский курорт, получивший звучное имя «Марциальные воды» – в честь Марса, бога войны. Название это, скорее всего, неслучайно: здесь, в целебных водах источника, поправляли свое здоровье солдаты армии Петра I.

Жадный до всего нового, Петр еще до открытия «Марциальных вод» обратил внимание на удивительную способность волшебного черного камня очищать воду и придавать ей целительные свойства. Петр велел каждому воину обязательно иметь в ранце «аспидный камень» (как тогда называли шунгит), чтобы класть его в котелок для обеззараживания воды. Историки подтверждают существование императорского указа, обращенного к солдатам: пить только очищенную камнем воду – «дабы сохранить крепость живота своего».

Шунгит полностью оправдал доверие царя, защитив целую армию от эпидемии дизентерии. Лето Полтавской битвы выдалось очень жарким, местные источники воды «зацвели» и представляли серьезную угрозу здоровью людей. Исторические документы свидетельствуют, что среди солдат шведской армии отравления были массовым явлением, и даже сам король не избежал подобного недуга. В российской же армии подобных заболеваний практически не встречалось. Несомненно, что русских солдат уберег пресловутый «аспидный камень».

В 1717–1719 годах Петр поручил лейбмедикам Р. Арескину и Л. Блюментросту исследовать состав воды источника, которая была признана целебной, способной излечить целый ряд недугов. 20 марта 1719 года Петр I издает Указ об открытии «Марциальных вод» и «Правила дохтурские, как при оных водах поступать».

Приблизительно в это же время публикуется статья «Подлинные дознания о действии марциальной Кончезерской воды». В ней даются краткие характеристики девяти болезней, а также описания результатов применения «марциальных» вод. Современный исследователь Юлия Доронина приводит фрагмент Указа об открытии «Марциальных вод» на Олонце: «... Понеже оныя воды исцеляют

различные жестокие болезни, а именно: цинготную, ипохондрию, желчь, бессильство желудка, рвоту, понос, почечуйную, каменную, ежели песок или малые камни. И оные из почек гонят... и от прочих болезней великую силу имеют...»

«Марциальные» воды успешно врачевали самого Петра I, не раз приезжавшего к источнику в двадцатых годах XVIII века. Специально для приема царских особ были возведены дворцы. Но после смерти Петра первый российский курорт потерял свою популярность и перестал существовать.

В середине того же века Елизавета Петровна пробовала вернуть «Марциальным водам» их былую известность. В Олонецкий край отправился лейбмедик Бугаев. По окончании работы он доложил императрице, что исследованные им источники не имеют каких-либо лечебных свойств. Однако, по утверждению историков, «олонецкую экспедицию» Бугаева можно считать, говоря современным языком, «заказной». Полученные выводы совпадали с коммерческими интересами иностранных купцов, торговавших дорогостоящей минеральной водой, которая доставлялась ими из-за границы. Так жизнь курорта снова остановилась, теперь уже почти на два столетия. Подавляющая часть строений была разобрана. И лишь в честь празднования 300-летия дома Романовых (в 1910 году) у «Царевниного ключа» торжественно поставили сруб.

После 1917 года курорт был практически забыт. Однако жители местных сел не перестали приходить к источнику целебной воды, которую в народе прозвали «опохмелятором».

Источником интересовались и ученые. Время от времени «марциальные» воды становились объектом их внимания. В начале XX века одна из работ, анализирующая достоинства российских и зарубежных курортов, детально описывает свойства Марциального источника. В результате сравнения его воды с водами знаменитых курортов Спа и Мариенбада утверждается, что вода Марциального месторождения не только не уступает им, но по множеству показателей, в том числе по силе своего целебного воздействия, является более эффективной.

В 30-е годы к Марциальному источнику вновь отправляется экспедиция, возглавляемая С. А. Вишневым. Результаты его исследований совпадают с выводами других ученых: «марциальные» воды обладают поразительными лечебными возможностями. Благодаря работам Вишневого, курорт в очередной раз обратил на себя внимание деятелей науки.

Интерес к источнику проявляли не только российские исследователи. Так, заместитель председателя правления общества «Земля Заонежья» В. Лукьянов рассказывал, что еще в начале 30-х годов правительство Канады попросило у правительства СССР разрешение на разработку шунгита. Канадцы добывали его в селе Шуньга до 1936 года, потом работы были остановлены. Кроме того, развитию курорта и продолжению исследовательских работ помешала Вторая мировая война. Лишь в 1960 году курорт начал постепенно возрождаться.

Однако только в наши дни ученые смогли по достоинству оценить и объяснить уникальные целебные, очищающие и защитные свойства шунгитовых пород, раскрыть механизм его исцеляющего действия. Сегодня наука знает о шунгите достаточно много, чтобы с полным правом называть его «камнем здоровья» и «лекарством XXI века».

## **Физико-химический состав и свойства шунгита**

Шунгиты представляют собой особые содержащие углерод породы и относятся к природным минералам. Структура кристаллической решетки шунгита своеобразна. Ее костяк составляет углерод, который, как мы знаем, является началом всего живого. Углерод образует в породе матрицу, внутри которой



равномерно расположены силикаты размером около 1 мкм. Характерными свойствами шунгитового углерода являются его высокая способность к реакциям, каталитические свойства, электропроводность, химическая стойкость. Это к тому же уникальный природный сорбент.

Помимо углерода, шунгит содержит следующие компоненты: SiO<sub>2</sub> (57,0 %), H<sub>2</sub>O (4,2 %), Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub> (4,0 %), FeO (2,5 %), K<sub>2</sub>O (1,5 %), MgO (1,2 %), S (1,2 %), TiO<sub>2</sub> (0,2 %).

Назовем его главные физико-химические свойства:

– адсорбционная активность;

– бактерицидные свойства;

– высокий уровень адгезии, возможность соединяться с любыми веществами.

Объясняется она биполярностью шунгитовых частиц, причем вне зависимости от размера последних;

– плотность 2,1–2,4 г/см<sup>3</sup>;

– пористость до 5 %;

– прочность на сжатие 1000–1200 ктс/см<sup>3</sup>;

– развитая внутренняя поверхность до 20 м<sup>2</sup>/г;

– электропроводность 1500 сим/м.

Шунгит – уникальная порода, в состав которой входят особые молекулы – фуллерены. К ним мы еще вернемся. Скажем только, что фуллерены наделены целым рядом редких физико-химических свойств и обладают сильнейшим защитным и целебным действием.

Кроме них, в состав шунгита входят почти все элементы таблицы Менделеева. Мы хорошо знаем, что далеко не каждый химический элемент полезен для здоровья. Однако уникальное свойство шунгитовых пород как раз и состоит в их избирательности.

Пожалуй, эта удивительная избирательность – главное свойство шунгита при его взаимодействии с живыми организмами. Оно становится возможным благодаря особенностям его ионного обмена, который помогает этому чудо-минералу забирать всевозможные шлаки, вещества, загрязняющие наш организм. Кроме того, шунгиты способны снабжать нас полезными макро– и микроэлементами – и опять-таки избирательно! Из всех элементов, имеющих в минералах, организм безошибочно усваивает только необходимые. В результате такого «обмена» постепенно приходит в норму минеральный баланс, отступают хронические болезни, приходит в норму энергетика нашего организма.

Любопытно, что подобное взаимодействие ученые заметили, наблюдая за поведением животных. В 1922 году с легкой руки сибирского геолога Драверта в науке появился новый термин – «литофагия» – буквально «поедание камней». Биологам давно было известно явление, когда олени, куланы, лоси, волки находят камни и лижут их. Ученые полагали, что животные лижут природную соль и таким образом компенсируют недостаток натрия в пище. Однако «подаемые» камни часто вообще не содержали соли. Впоследствии более тщательные исследования помогли понять, что происходящее – не что иное, как ионообменные процессы, возникающие между минералами и животными, в результате которых последние избавляются от одних элементов и насыщаются другими, нехватку которых ощущает их организм.

## **Версии происхождения шунгита**

Ученых не мог не интересовать вопрос о происхождении и возрасте шунгитовых месторождений. По мнению специалистов, шунгит существует в недрах нашей планеты около 2 миллиардов лет. По своему внешнему виду он напоминает каменный уголь, однако располагается в столь древнейших земных пластах, формирование которых происходило, когда на Земле не было жизни даже в самых простейших ее формах.

Каким же образом и из чего произошел этот загадочный минерал? На Земле еще не существовало лесов, которые могли бы стать «строительным материалом» для углеродистых соединений – таких, например, как уголь или камни. Как считают ученые, Землю тогда «насеяли» протобактерии, которые существовали в атмосфере, лишенной кислорода. И в это же самое время на планете образуется крупное месторождение уникального минерала... Кто создал его, для чего и каким образом?

На первые два вопроса пытается дать ответ религиозная философия. По ее мнению, Бог предполагал, что прогресс цивилизации будет связан с загрязнением окружающей среды и неминуемо заведет человека в экологическую «западню». Конечно же, Бог позаботился о сохранении жизни на Земле и создал обладающий целительными свойствами камень. Кстати, отдельные «ясновидящие» также называют Север местом спасения от экологических напастей. А ведь именно на Севере, в Карелии, находится единственное на Земле шунгитовое месторождение!

Третий вопрос адресуем науке. В мире параллельно существует ряд независимых теорий, и каждая по-своему объясняет процесс зарождения шунгита.

Одна из версий предполагает, что строительным материалом для образования шунгита стали органические остатки примитивных микроорганизмов, которые жили на мелководье заливов древнего моря. Эти органические остатки породили морские отложения, ставшие основой для формирования шунгита.

**Известный всем агротехникам чернозем Толвуйского совхоза (Карелия) представляет собой не что иное, как шунгитовую осыпь. Там среди камней (причем немалого размера) созревает прекрасный картофель с самыми большими для Севера клубнями. Уникальную способность данной породы уничтожать все вредное и накапливать, возрождать полезное изучавшие толвуйский чернозем специалисты иначе как чудом назвать не могут...**

Следующая теория носит довольно экзотический характер. Она выдвигает версию космического происхождения шунгита. Согласно ей, на Землю вместе с огромным метеоритом попал обломок гипотетической планеты Фаэтон, на которой когда-то могли быть кислород и простейшие формы жизни. Предполагается, что на месте его падения и возникло месторождение шунгита. Другие же осколки планеты сформировали астероидный пояс Солнечной системы.

Ряд ученых находит в строении шунгита сходство с веществами вулканического происхождения. По их мнению, мощный вулканический выброс мог способствовать образованию шунгитового месторождения на «месте приземления» вырвавшегося из недр Земли вещества. Здесь наблюдается явное сходство с «космической» теорией происхождения шунгита.

Какая из существующих версий ближе к истине? Ответить на этот вопрос предстоит ученым будущего. Известно одно, что на Земле возник удивительный минерал, подобных которому не существует. Уникален он и по силе целебного действия, и по своим физико-химическим свойствам.

Шунгит – спасатель и лекарь, он способен не только обеззараживать и защищать от вредных примесей, но и восстанавливать нормальный обмен веществ и энергетический баланс, насыщая организм недостающими элементами.

## **Современные научные исследования**

Каков же механизм действия шунгита? Только в последние десятилетия XX века исследователям удалось приоткрыть тайну его целительной силы.

Как уже говорилось, основу шунгитовой породы составляет углерод. В природе углерод и соединения его с другими веществами играют особую роль. Этот элемент способен создавать связи с любым количеством атомов и в самых

различных сочетаниях. Углерод представляет собой своеобразный «кирпич», основу структуры бесчисленного ряда органических веществ – и природных, и созданных искусственно. Углеродные соединения находятся повсюду: в недрах земли (к ним принадлежат нефть, уголь, природный газ), в воздухе, растениях, живых организмах. Окисляясь, углерод генерирует в клетках организма энергию, необходимую всему живому на планете.

Сегодня наука представляет зарождение земной жизни в ходе процесса развития, все большего усложнения соединений углерода. Более того, подобные соединения – носители жизни – могут быть обнаружены не только на Земле, но и во всей бескрайней Вселенной.

В структуре шунгита часть углерода находится в особом состоянии – в виде молекул, имеющих форму сферы, – фуллеренов. Мы уже упоминали о них, однако фуллерены достойны более детального и всестороннего рассмотрения – ведь именно с ними связаны целительные свойства шунгита. Открытие фуллеренов настолько способствовало продвижению науки вперед, что в 1997 году занимающиеся этой проблемой ученые были награждены Нобелевской премией.

Еще совсем недавно человечеству были известны три состояния, в которых может находиться углерод, – два из них существуют в природе (алмаз и графит) и одно получено синтетически (карбин). Хотя и алмаз, и графит по своей природе – кристаллические вещества, строение их различно.

Алмаз является сверхтвердым соединением, а графит представляет собой жирную мягкую субстанцию. Эти две крайние формы всегда интересовали физиков и химиков всего мира.

Атомы углерода в молекуле алмаза находятся в центре тетраэдра, в то время как четыре других атома образуют вершины этой геометрической фигуры. Подобное строение и придает алмазу его всем известную твердость.

В графитовой структуре атомы углерода объединяются в кольца, имеющие по шесть углов, в совокупности кольца составляют сетку, которая напоминает пчелиные соты. Сетки образуют многослойную форму и связаны друг с другом слабо. Это и определяет свойства графита – мягкость и легкость расслоения.

В одной из российских лабораторий ученые провели уникальный опыт: они смогли так преобразовать графит, что новое синтезированное вещество могло с легкостью резать алмаз, словно масло. В результате экспериментов и были обнаружены фуллерены, которые произвели сенсацию в мире науки. Они являются совершенно уникальной, принципиально иной формой строения углерода.

Как уже было сказано, молекула фуллерена сферической формы. Она имеет четкую структуру, состоит из шести- и пятиугольников, причем атомы углерода, ее составляющие, отличаются сильной связью друг с другом. Внешне она похожа на покрышку мяча для игры в футбол и состоит из полых ионов углерода. Фуллерены сразу же начали широко использоваться в медицине, различных областях электроники, промышленности. На их основе стало возможным изобретение новых уникальных материалов. Их применение упрощает и повышает эффективность высоких технологий, улучшает качество работы приборов.

К примеру, в США на основе фуллеренов создана тончайшая пленка для солнечных батарей. В Швеции во время экспериментов с фуллеренами был синтезирован материал, который обладает свойствами магнита и может применяться для изготовления более совершенных, чем существующие ныне, носителей информации. Ростовские ученые заняты разработкой углеродных микропроцессоров, совмещаемых с человеческим организмом. В медицине ученые планируют «построить» из сферических молекул фуллерена преграду для попадания вирусов в клетки организма и создать на основе синтеза фуллеренов с

радиоактивными веществами препараты против рака с избирательным действием на больные клетки.

Однако осуществление всех этих фантастических проектов тормозила высокая стоимость лабораторных фуллеренов. Поэтому обнаружение фуллеренов в природе стало не меньшей сенсацией, чем получение их искусственным путем.

Первые доказательства того, что уникальные фуллерены существуют на Земле в естественных условиях, были получены в Аризонском университете (США) С. Ципурским. Он проводил исследование шунгитов из Карелии, образцы которых он, эмигрируя из России, взял с собой совершенно без какого-либо научного умысла – просто как память о Геологическом институте Российской академии наук, в котором он ранее работал. Результаты исследований были потрясающими: карельские шунгиты содержат фуллерены! Пока никто не смог объяснить их происхождение, как и загадку зарождения самого минерала.

Естественные природные фуллерены также были обнаружены в Австралии, Канаде и Мексике. Удивительным является факт, что во всех случаях их находили в местностях, где когда-либо происходило падение метеорита. Часть найденных фуллеренов содержала атомы гелия. Загадочным остается содержание внутри таких фуллеренов не гелия-4, обычного для земных пород, а изотопа гелий-3, чрезвычайно редкого для месторождений на нашей планете.

Теперь ученые получили подтверждение космического происхождения таких фуллеренов, родиной которых могли быть так называемые углеродные звезды. Было установлено, когда подобные фуллерены попали на Землю.

Точкой отсчета стал возраст кратера, образовавшегося от падения метеорита. Например, в Канаде подобное событие произошло примерно два миллиарда лет назад. Это время археологи называют архейской эрой. Другие фуллерены оказались на Земле приблизительно 250 млн лет назад. Кстати, именно тогда произошло катастрофическое столкновение гигантского астероида с Землей.

Так что фуллерены, обнаруженные в шунгитовых породах, существовали, когда наша планета была еще полностью безжизненной. Ученые высказывают вполне обоснованное мнение, что сама жизнь зародилась в шунгитовой воде, так как структуры соединений шунгита чрезвычайно сходны со строением ферментов, имеющих в клетках, а также с гемоглобином.

В шунгитовых породах расположение углерода равномерное, он имеет форму комочков (глобул). Такие глобулы способны легко переходить в холодную воду, например, с поверхностей осколков или из свежего разлома шунгитовой породы, что и придает воде целебные свойства. Предполагается, что в шунгитах молекулы фуллеренов соединяются с органическими радикалами. Это делает возможным образование водных растворов. Тогда целительные свойства «марциальных» вод вполне закономерно объяснять присутствием фуллеренов в шунгитовом месторождении, через которое эти воды протекают. Кроме того, мы уже знаем об уникальной избирательности шунгита, способного насыщать воду теми веществами, которые для живых организмов являются нужными и полезными.

## **Шунгит в медицине**

В большинстве случаев в медицинской практике шунгит используется в качестве дополнительного средства при комплексном лечении болезней. Основопологающим свойством шунгита, используемом в медицине, является уже известная нам уникальная способность «забирать» все, что вредно для человека, и «отдавать» то, что полезно.



Шунгит – замечательный углеродный гемосорбент, потому он успешно применяется для очищения крови, а также лимфы и желчи от солей тяжелых металлов и болезнетворных микроорганизмов.

Существует множество методик использования шунгита при лечении различных болезней, а также препаратов, изготовленных на его основе. Например, В. М. Дровосеков и другие исследователи успешно применяли шунгиты в курортологии. В санатории «Черная речка» благодаря лечению шунгитами значительно улучшалось состояние и самочувствие пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, печени, суставов и позвоночника, больных сахарным диабетом, гипертонической болезнью. По мнению врачей санатория, лечение шунгитом представляет собой один из ведущих методов немедикаментозной терапии. А врачи Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга создали специальную лечебную палату, облицованную шунгитовыми плитами. Всего одна ночь, проведенная там, принесла неожиданное облегчение людям с сердечно-сосудистой недостаточностью и психическими расстройствами.

Существуют и весьма экзотические методы лечения: например, топтание на щебне шунгита – в основе этой процедуры лежит воздействие на рефлекторные зоны, обильно представленные на стопе. В результате нормализуется артериальное давление, снимается нервное напряжение, улучшается сон и повышается работоспособность.

На основе шунгита изготавливается множество высокоэффективных лекарственных веществ.

## Шунгитовая паста

Паста готовится из шунгитового мелкодисперсного порошка. Для изготовления пасты используются следующие пропорции: 2 чайные ложки порошка на 2 столовые ложки воды. (Мелкодисперсный порошок также применяется в виде добавки для приготовления крема.)

Паста имеет консистенцию сметаны и является взвесью порошка в воде. В ней могут содержаться мелкие частички порошка, однако непосредственно перед применением пасту следует хорошо размешать до образования однородной массы.

Препарат отличается выраженной антибактериальной активностью. Помимо этого, благодаря энергетике шунгита паста оказывает значительное прогревающее действие. Усиливается микроциркуляция крови, активизируется обмен веществ, что способствует улучшению питания тканей. Паста не является токсичной, побочных эффектов при ее применении не отмечалось. Ее можно использовать в сочетании с любыми лекарственными веществами.

Пасту применяют при воспалительных, дегенеративно-дистрофических, посттравматических заболеваниях опорно-двигательной системы (радикулит, остеохондроз, полиартриты, последствия травм), кожно-аллергических заболеваниях.

Противопоказаниями к лечению шунгитовой пастой являются инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь II–III степени, нестабильная стенокардия, а также доброкачественные и злокачественные образования.

Как применять пасту?

Во-первых, необходимо перемешать ее до однородной сметанообразной массы. Далее паста равномерно намазывается слоем до 1 мм на поверхность кожи. Втирать ее не нужно. Покрытую пастой кожу следует накрыть полиэтиленом, а поверх него – теплой мягкой тканью. Продолжительность лечебного воздействия

составляет от 30 минут до 2,5 часов. После пасту смывают теплой водой или удаляют ватным тампоном, смоченным прокипяченным подсолнечным или оливковым маслом, а также любым жирным кремом. Эффект от применения пасты усилится, если данную процедуру сочетать с приемом шунгитовых ванн, регулярным применением в быту питьевой воды, очищенной и минерализованной с помощью шунгитовых фильтров, а также столовой шунгитовой воды.

## Крем-бальзам

Крем-бальзам, основным действующим веществом которого является шунгит, обогащен также экстрактами трав. Он обладает выраженным болеутоляющим, противовоспалительным, противоотечным, успокаивающим эффектом, улучшает обменные процессы в тканях. Применяется в основном при заболеваниях суставов.

Состав крема-бальзама: шунгит, вода, обогащенная ионами серебра, глицерин, эмульсионный воск, мумие, масло кедровое, масло зародышей пшеницы, масляные экстракты алоэ, женьшеня, зверобоя, полыни и т. д.

Применение крема-бальзама рекомендуется при комплексном лечении радикулита, остеохондроза и артрозов различного генеза. Крем накладывается в местах отложения солей. Используется в сочетании с основными методами лечения как дополнительное средство. Побочных эффектов также не наблюдалось.

Противопоказанием к применению крема является индивидуальная непереносимость его компонентов. Хранить крем следует не более двух лет при обычной комнатной температуре в месте, недоступном для детей.

## Компрессы и полоскания шунгитовой водой

Для компресса нужно намочить марлю в шунгитовой воде и приложить к больному месту на 1,5–2 часа. Процедура способствует быстрому заживлению порезов, ссадин, ран, ожогов, мозолей. Компрессы также используют в качестве вспомогательного средства при лечении артритов и артрозов, а также варикозного расширения вен.

Для лечебного полоскания применяют слегка подогретую, настоянную на шунгите в течение трех суток воду. Кипятить ее не нужно. Полоскания помогают при простуде, заболеваниях горла (тонзиллите), носа и рта (стоматите, воспалении десен, пародонтозе).

Для ингаляции вам понадобится емкость, вмещающая 4–5 стаканов воды, в которой несколько часов находился кусочек минерала. Нагрейте воду до 90–95 °С. Далее, наклонившись над емкостью, накройте голову полотенцем и дышите парами воды 1–3 минуты. Ингаляции хорошо помогают при ангине, бронхите, простуде.

В санаториях и больницах часто применяют шунгитовые ванны. Однако подобную процедуру можно сделать и дома. В специализированных магазинах вы можете купить измельченные шунгитовые камни. Температура воды в ванне должна быть примерно равна 36 °С. Для принятия одной ванны требуется около 300 г минерала. Положите его в мешочек, пополощите в воде, затем отожмите. Полежите в ванне 10–15 минут. Повторять процедуру нужно через день. Шунгитовая ванна оздоравливает и укрепляет организм, восстанавливает нормальный сон, успокаивает и снимает стресс, помогает при усталости. Эффект от лечения можно увидеть уже после первой процедуры: заживают небольшие трещинки на коже, затягиваются ранки. После неоднократного применения

шунгитовых ванн происходит рубцевание послеоперационных швов, исчезает шелушение кожи, пропадают грибки и проявления экземы.

Настоянная на шунгите вода является не просто чистой водой для питья, она превращается в молекулярно-коллоидный раствор, насыщенной фуллеренами, которые представляют собой принципиально новое поколение лечебных препаратов и средств профилактики с комплексным, многосторонним воздействием на человеческий организм.

**Шунгит обладает радиоэкранирующими свойствами . Поэтому краски с использованием шунгита добавляют в пластик, из которого делают корпуса сотовых телефонов, и в бетон для строительства зданий.**

Убедительным примером целебных свойств шунгитовой воды является ее антигистаминное действие. Путем многократных экспериментов доказано, что в результате применения настоянной на шунгите воды происходит значительное снижение уровня гистамина, являющегося провоцирующим фактором в развитии аллергических реакций и показателем общей аллергической «настроенности» организма. В одном из санаториев для детей, страдающих различными болезнями аллергического плана, шунгитовую воду применяли для питья, в процессе приготовления еды, а также для ванн и ингаляций . В итоге произошло значительное улучшение состояния и самочувствия пациентов, которых лечили по данной программе.

Мы еще продолжим рассказ о взаимодействии шунгита и воды, это тема настолько важна (особенно при сегодняшнем состоянии экологии), что требует отдельного рассмотрения.

К уже упомянутым способам использования шунгита в медицине можно добавить применение шунгитовых электродов в приборах для электроэнцефалографии, электрокардиографии и электростимуляции органов и тканей при лечении различных заболеваний . Шунгиты также применяются при изготовлении биосенсоров для быстрого определения содержания газов и микроэлементов в жидких средах организма и других жидкостях.

Но, пожалуй, самым важным из всех видов применения шунгита для улучшения здоровья человека является очистка воды при помощи шунгитовых фильтров и приготовление лечебной воды, настоянной на шунгите. Расскажем об этом подробнее.

## **Вода, которую мы пьем**

Значение воды для жизнедеятельности человека общеизвестно. И все же приведем несколько цифр. Годовая потребность человека в жидкости составляет примерно 750 литров. Сам человеческий организм на 70 % состоит из воды, в частности, ее доля в коре больших полушарий мозга составляет около 85 % воды, а в крови – более 80 %. Без воды невозможен обмен веществ, к ее «обязанностям» также относится поддержание теплового равновесия в организме, вывод из него всевозможных шлаков. Лишение организма воды представляет гораздо большую опасность, чем нехватка продуктов питания. Без жидкости, особенно в условиях жары, человек способен жить всего одну неделю, недостаток пищи организм терпит значительно дольше.

Единственный день, полностью проведенный без воды, приводит к снижению работоспособности, повышению утомляемости, ухудшению общего самочувствия и настроения . Для сохранения стабильного водного баланса в засушливом, жарком климате человеку необходимы 3 литра жидкости в течение одних суток, в условиях холода организм довольствуется 1–1,5 литрами . Интенсивная

физическая нагрузка повышает необходимое человеку количество воды до 4 литров.

Вода находится во всех клетках нашего организма, и именно поэтому ее качество имеет для него первостепенное значение, качество пищи – уже во вторую очередь. Приведем характерный пример: в поездках у человека часто возникают нарушения пищеварения, ощущается немотивированная усталость. А вызывает все эти недомогания только лишь изменение состава воды. Как говорят в народе, «у вас тут совсем другая вода». Наш организм максимально приспосабливается к местной воде, «запоминая» индивидуальные особенности ее состава, и часто дает сбой в ответ на самые незначительные нарушения привычного баланса веществ. Именно по этой причине спортсмены, выезжая на соревнования, пьют только привезенную «родную» воду (зачастую то же относится и к пище). Ведь вынужденная перенастройка на незнакомую воду потребует от организма дополнительных сил.

Подобный «консерватизм» присущ не только спортсменам и путешественникам. К примеру, в Японии, где велико число долгожителей, люди почти не употребляют импортную пищу, а уж что касается воды – и подавно.

### Вода и детский организм

Для ребенка вода играет большую роль, он и пьет больше взрослого, разумеется, в пересчете на единицу массы тела. Например, взрослому человеку, весящему 60 кг, требуется около 30 г питьевой воды на 1 кг собственной массы, ребенку весом 10 кг необходимо 100 г, а грудному младенцу с весом всего 5 кг требуется не менее 150 г воды на 1 кг массы тела! К тому же дети более беззащитны перед негативным действием содержащихся в питьевой воде разнообразных вредных веществ. Нежелательные химические соединения загрязняют детский организм в большей степени, чем взрослый. Дети значительно хуже справляются с различными токсичными веществами, поэтому токсины особенно опасны для их здоровья и могут привести к необратимым нарушениям.

### Сколько следует пить и когда?

Вспомним, что вода в человеческом организме активно участвует в процессе переваривания пищи и обеспечении нормального питания клеток. Диетологам известно, например, что для того, чтобы успешно переварить 100 г мяса, организм нуждается хотя бы в 80 миллилитрах воды. Выпив их перед едой, мы создаем нормальные условия для переваривания пищи. Без воды происходит нарушение усвоения аминокислот, содержащихся в белковой пище. Жирная пища нуждается в большем количестве воды. Вычислено, что усвоение одной молекулы жира требует наличия трех молекул воды. Так, если человек принимает жирную пищу, не обеспечивая себя необходимым количеством воды, неизбежно наступит ощущение сильной жажды. Жажда – это сигнал мозгу о том, что происходит нарушение нормального физиологического баланса, нуждающееся в немедленной корректировке.

Дефицит воды заставляет организм извлекать воду из собственных клеток. Следствием этого является загустение и распад крови. Врачи рекомендуют незадолго до еды выпивать стакан очищенной воды. Это особенно важно помнить любителям образующих кислоты продуктов – хлеба, сахара, мяса. Чистая питьевая вода, содержащая только полезные вещества, может даже смягчить

последствия погрешностей в питании и не допустить нарушения нормальной деятельности организма.

### Что же мы пьем на самом деле?

Всемирная организация здравоохранения констатирует весьма печальные факты: оказывается, в питьевой воде содержится 13 тысяч вредных соединений, к тому же через воду передается 80 % болезней, от которых каждый год умирает 25 млн человек. Подобное катастрофическое положение могло бы в корне измениться в случае, если бы каждый человек имел возможность употреблять только чистую питьевую воду.

Главной причиной загрязнения водных ресурсов планеты стало развитие цивилизации, а вернее, неумение или нежелание работников промышленности оценить с точки зрения экологической безопасности каждое новое технологическое достижение. В нашей стране поверхностные воды более всего загрязнены нефтепродуктами, фенолами, соединениями металлов, аммонийным и нитритным азотом, а также вредными веществами, которые попадают в водоемы со сточными водами предприятий сельского и коммунального хозяйства. К таким соединениям принадлежат лигнин, ксантогенаты, формальдегид и другие не менее опасные для всего живого вещества.

Обнаруженные в воде примеси в зависимости от их размеров можно разбить на три группы.

К первой группе относятся растворимые соединения, содержащиеся в виде отдельных молекул или ионов. Поэтому вода, в которой находятся подобные примеси, по внешнему виду обычно не отличается от чистой воды. Только химический анализ позволяет обнаружить наличие этих веществ. К ним относятся многие газы, соли железа, калия, кальция, марганца, натрия. Промышленные выбросы «обогащают» воду солями тяжелых металлов (ртути, свинца, хрома и других) и разнообразными органическими веществами. Гербициды, пестициды, остатки минеральных удобрений попадают в воду с полей во время таяния снега, а также с дождевой водой. Современная система очистки воды на российских водопроводных станциях удалить подобные вещества не в состоянии.

Вторая группа – это примеси, которые создают с водой коллоидные системы. Крупницы таких примесей представляют собой конгломераты молекул. Примером может служить мыло. В воде оно находится в виде частицы, составленной примерно из 50 молекул. Подобные конгломераты настолько малы, что рассмотреть их можно только с помощью электронного микроскопа. В виде конгломератов в воде могут присутствовать различные вещества минерального или органического происхождения и вирусы.

Третья группа примесей отличается тем, что создает в воде взвеси. К подобным примесям относятся частицы глины, песка, бактерии, продукты жизнедеятельности организмов. В результате отстаивания они опускаются на дно сосуда в виде осадка. Вода, содержащая примеси второй и третьей групп, поддается очистке на современных водопроводных станциях.

К сожалению, существующие очистные сооружения безнадежно слабы против нефтепродуктов, тяжелых металлов, фенолов, кишечных и прочих распространенных загрязнений. Результатом постоянных промышленных и коммунальных сбросов стало крайнее загрязнение воды Средней и Нижней Волги. Уже несколько десятков лет пить волжскую воду просто опасно. В ряде районов Подмосквовного угольного бассейна вода также настолько загрязнена, что местные жители употребляют исключительно привозную воду.



Если подсчитать удельный вес непригодной для питья воды в среднем по стране, результат получится тревожным, а проще говоря – утрашающим. Если принять за 100 % общий объем сточных вод, то загрязненные составят 80 и более процентов! А в большинстве регионов страны с развитым промышленным комплексом количество подобных сточных вод составляет более 100 м<sup>3</sup> на человека. В крупных промышленных центрах – таких, как Москва или Нижний Новгород, – данный показатель перешел отметку 200, а в Санкт-Петербурге – 300 м<sup>3</sup> на душу населения. Самое тяжелое положение наблюдается в Краснодарском крае и Иркутской области – более 500 м<sup>3</sup> на человека. И это включая детей, стариков и просто людей со слабым здоровьем, которые так же, как все, вынуждены пить загрязненную воду.

Даже если вы не знаете подобной удручающей статистики, каждый из вас может самостоятельно оценить качество водопроводной воды у себя дома. Для этого нужно лишь наполнить водой ванну белого цвета. Вы увидите, как изменится ее цвет. В большой массе воды ее желтоватый оттенок становится заметным.

### Влияние токсических веществ на здоровье

В последнее время экологическая ситуация, связанная с загрязнением рек, озер, грунтовых вод, чрезвычайно обострилась. К примеру, серьезный вред здоровью наносят ядохимикаты. Сложность заключается в том, что концентрация ядохимикатов в воде обычно невысокая, что затрудняет их выявление, однако даже в низких концентрациях они оказывают пагубное влияние на организм человека. Но особенно опасны тяжелые металлы – кадмий, медь, мышьяк, олово, ртуть, свинец, хром, цинк. Ионы этих металлов растворимы в воде. Проникая таким образом в организм, они подавляют активность ферментов, приводя к серьезным неврологическим нарушениям. Например, отравление свинцом способствует развитию умственной отсталости, а для ртутных отравлений характерны последствия в виде психических аномалий и врожденных уродств.

Тяжелые металлы обладают свойством накапливаться в клетках живых существ, то есть склонны к биоаккумуляции. Попадая в организм вместе с жидкостью и пищей, металлы образуют прочные связи с белками и таким образом накапливаются в теле человека. Постепенно доза вредного вещества в организме может стать в сто тысяч раз выше, чем в окружающей среде. Подобное явление называется биоконцентрированием. Такие процессы нелегко диагностировать в самом начале, а после достижения значительного уровня концентрации устранить возникшие в организме нарушения уже невозможно.

В число распространенных загрязнителей среды входят и соединения азота. Они присутствуют во всех средах – в воде, воздухе и почве. Также серьезную проблему представляют нитраты и нитриты, способствующие возникновению и развитию многочисленных заболеваний.

Воздействие ядов значительно усугубляется так называемым синергическим эффектом. Дело в том, что ядохимикаты практически не встречаются «в одиночку», а несколько ядов в совокупности причиняют организму вред, который многократно превышает простую сумму действий этих ядов. Объединяясь и проникая в организм человека, вредные вещества ослабляют иммунитет, в результате чего организм теряет часть своих защитных сил и становится более уязвимым для различных инфекций, а также паразитов.

Как уже говорилось, эксперты Всемирной организации здравоохранения полагают, что многих опасных и смертельных заболеваний можно избежать, обеспечив население планеты чистой водой. Но что же представляет из себя эта чистая питьевая вода, полноценная с точки зрения биологии и физиологии? Во-

первых, в ее составе концентрация вредных веществ не должна быть выше принятых предельно допустимых норм. Во-вторых, она должна содержать достаточное количество необходимых человеку элементов. Дело в том, что для ряда соединений установлен так называемый нижний порог безопасности. Проще говоря, постоянное употребление воды с дефицитом йода, кальция, магния, углекислоты и фтора также неблагоприятно для нашего организма. К примеру, недостаток фтора способствует возникновению кариеса, а нехватка йода провоцирует развитие болезней щитовидной железы.

### Какими средствами для очистки воды мы располагаем?

Старым добрым методом, к тому же легко доступным, конечно, является кипячение. Однако с ним связан ряд серьезных проблем. Данные новейших исследований показали, что при кипячении одновременно с уничтожением бактерий в воде повышается степень концентрации тяжелых металлов, нитратов, солей. Также отдельные вредные для здоровья неорганические примеси, которые содержит вода из-под крана, устойчивы к кипячению, то есть этот метод не позволяет их нейтрализовать.

Кроме того, при кипячении вода теряет некоторые химические элементы, в которых организм человека крайне нуждается. Так, в процессе кипячения растворенные в воде кальций, магний, натрий, фтор и другие полезные элементы выпадают в осадок. Образно говоря, мы получаем «мертвую» воду, выводя из ее состава многие полезные вещества. Употребление подобной «выхолощенной» питьевой воды наиболее вредно для детского организма, поскольку многие «потерянные» вещества являются жизненно необходимыми для правильного формирования и роста ребенка. В первую очередь, страдает костеобразование. Последствиями кипячения могут стать остеохондроз, кариес, заболевания крови, пищеварительной системы, нарушение кислотно-щелочного баланса, возникновение зоба.

Другим способом дезинфекции водопроводной воды является применение хлора. Он также имеет серьезные недостатки. Современными исследованиями установлено, что хлор опасен для организма человека, поскольку способствует образованию в воде канцерогенных хлорорганических соединений.

Одним из наиболее действенных и безопасных методов является применение в домашних условиях фильтров для очистки воды. Однако следует знать, что при использовании низкокачественных фильтров в очистителе, кроме вредных веществ, могут оставаться и полезные. Лишившись их, вода будет «стараться» восполнить дефицит потерянных веществ путем извлечения их из организма человека, пьющего такую воду.

### Использование шунгита для очистки и обогащения воды

Л. А. Герасименко и В. А. Севостьянов в книге «Вода. Шунгит. Технологии» справедливо замечают, что вода определяет качество жизни и является стратегическим ресурсом, значение которого неуклонно растет. В результате употребления некачественной воды растет заболеваемость и значительно ухудшается общее здоровье людей. Поэтому в 2003 году правительством была принята федеральная целевая программа «Вода России XXI века».

Авторы упомянутой книги призывают органы власти к сотрудничеству с экологическими организациями, создающими передовые технологии, которые способны существенно улучшить ситуацию. Одно из таких новейших направлений основано на применении шунгитов. Сорбирующие свойства шунгитов делают

чрезвычайно перспективным применение их в очистных сооружениях, водопроводных фильтрах и т. д. Инициативу по широкому внедрению этого материала проявило, в числе других, общественное движение «Здоровые города».

В результате детальных исследований Л. А. Герасименко и В. А. Севостьянов пришли к выводу, что шунгит очищает воду от гуминов, жирных кислот, лигноуглеводных комплексов спиртов, пестицидов, фенолов, хлор и фторсодержащих соединений нефтепродуктов, а также от кишечной палочки, холерного вибриона и других опасных для здоровья человека простейших микроорганизмов, нейтрализует примеси тяжелых металлов, аммиак, нитраты.

Таким образом, шунгит способен извлекать из воды и обезвреживать практически все органические соединения, металлы и микроорганизмы. Сотни лет соприкосновения воды Онежского озера с шунгитовыми породами сделало ее идеально чистой и мягкой. Эту воду не нужно подвергать какой-либо обработке, поскольку она отвечает самым строгим требованиям, предъявляемым экологами к питьевой воде. Онежской водой можно наслаждаться без каких-либо опасений за собственное здоровье.

Широко известные еще со времен Петра I «марциальные» воды своими целительными свойствами также обязаны шунгитовому месторождению, с которым они постоянно взаимодействуют. Многие источники, также признанные лечебными, по набору химических элементов сходны с «марциальными»: в них также присутствуют железо, кремний, магний, медь, сульфаты металлов. Однако в мире не существует родников или источников, по силе целебного действия равных «марциальным» водам, которые своими уникальными лечебными качествами обязаны шунгиту, а точнее – глобулам зарожденного в архейскую эру углерода, попадающим в воду из древнего месторождения шунгитовых пород.

В последнее десятилетие прошлого века российская промышленность начала широкий выпуск шунгитовых фильтров. Одновременно проводились и новые эксперименты. Очищенная с помощью шунгита вода прошла многочисленные проверки, после которых она окончательно была признана совершенно безвредной для организма человека.

Военно-медицинская академия также не один год занималась изучением влияния на больных людей воды, настоянной на шунгите. В результате ее отнесли к разряду эффективных лечебно-профилактических вод. Кроме того, было получено еще одно доказательство, что такая вода является безопасной без кипячения.

Мы уже знаем, что шунгитовая вода оказывает мощное бактерицидное действие. Проверялось оно следующим образом: измельченный в пыль шунгит или, наоборот, достаточно большие осколки породы погружали в зараженную воду. В качестве заразы использовали микробы стрептококка группы А, вызывающего ангину, ревматизм, скарлатину, и стрептококка группы Д (энтерококка), являющегося тестовым при определении безопасности питьевой воды. Выяснилось, что достаточно всего трех дней настаивания, чтобы вода стала губительной для данных видов микробов. А всего через 30 минут после помещения шунгитовых камней в воду концентрация микроорганизмов группы Д уменьшалась в 100 раз, а группы А – в 900 раз в сравнении с изначальным уровнем. При обеззараживании воды при помощи шунгита нет необходимости использовать какие-либо дополнительные методы – такие, например, как хлорирование или облучение ультрафиолетом. Этот уникальный минерал способен также освобождать воду от различных примесей, привкусов и запахов, уничтожает яйца гельминтов, превращает мутную воду в чистую и прозрачную. Шунгит «убирает» из воды тяжелые металлы, вредные органические и

хлорорганические вещества (то, что, как правило, присутствует в водопроводной воде), удаляет механические примеси, к которым относится, например, коллоидное железо труб водопроводов.

Кроме того, шунгит добавляет в воду полезные для организма человека соли кальция и магния, микроэлементы до необходимой концентрации.

Этот не имеющий аналогов минерал превращает обычную воду в целебную. Как это происходит на уровне физико-химических процессов? Мы уже говорили, что из шунгитовых камней гомеопатическими дозами в воду выходит углерод с растворимыми в ней фуллеренами. Так сама природа создает растворы фуллеренов. Этот процесс идет постоянно уже в течение многих сотен лет. Взаимодействие воды и шунгита ведет к формированию водно-минерального раствора с уникальными свойствами, представляющего готовое лекарство, порожденное самой природой без применения химических добавок и без участия человека. Удивительная целебная сила этого лекарства помогает людям одолевать болезни уже более трех столетий.

### Как приготовить шунгитовую воду?

Обычную воду следует сначала профильтровать или, если такой возможности нет, прокипятить. После наполнить ею эмалированную или стеклянную посуду и положить туда же камешек шунгита. Как показал вышеописанный опыт, спустя всего полчаса вода обретает бактерицидные свойства. Более 3 суток настаивать воду не следует.

### В каких случаях показано пить шунгитовую воду?

Перечислим заболевания, для лечения и профилактики которых рекомендуется использование воды, настоянной на шунгите:

- анемия;
- аллергии различных видов;
- бронхиальная астма;
- гастрит;
- диспепсия;
- диабет;
- желчно-каменная болезнь и другие заболевания желчного пузыря, холецистит;
- ослабленный иммунитет;
- болезни печени;
- болезни почек;
- болезни поджелудочной железы;
- простудные заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- синдром хронической усталости.

Даже простое использование шунгитовой воды в быту для питья и приготовления пищи помогает при заболеваниях органов пищеварения, костно-мышечной, нервной, мочеполовой систем, болезнях системы кровообращения. В целях профилактики и общего оздоровления организма специалисты советуют выпивать не менее трех стаканов шунгитовой воды в течение дня.

Помимо чисто медицинских показаний, воду, настоянную на шунгитовом камне, можно просто подавать в качестве дополнения к праздничному столу. Она противодействует опьянению и облегчает состояние похмелья (вспомним ее народное название – «опохмелятор»).

Для применения шунгитовой воды практически не существует противопоказаний, даже наоборот – ее рекомендуется употреблять в целях профилактики. Однако людям с серьезными заболеваниями, прежде чем начать лечение шунгитовой водой, следует предварительно проконсультироваться со специалистом, которому хорошо известны все тонкости действия этого целебного минерала.

## **Шунгит в косметологии**

Помимо широкого использования в медицине для лечения и профилактики заболеваний, для приготовления чистой минерализованной воды и других препаратов, шунгит находит применение и в области косметологии.

К примеру, он входит в состав пасты «Онега», предназначенной для ухода за проблемной кожей.

В косметологии паста применяется для снятия воспалений на коже лица и тела.

Регулярное умывание шунгитовой водой дает удивительный косметический эффект: лицо очищается, кожа его становится гладкой, эластичной, пропадают мелкие морщинки, угри, прыщи, проходят шелушение и покраснение кожи. При ежедневном умывании водой, настоянной на шунгите, наблюдается ее омолаживающее действие.

Ополаскивание волос шунгитовой водой заметно улучшает их состояние, значительно уменьшает выпадение волос, противостоит облысению, а также укрепляет корни волос, уничтожает перхоть. Волосы приобретают шелковистость и блеск.

Некоторые исследователи утверждают, что уходит даже ранняя седина.

## **Как отличить настоящий шунгит от подделки**

Удивительные целебные свойства шунгитов известны достаточно давно. Уникальный камень, а также препараты, полученные на его основе, пользуются неизменным спросом. Поэтому некоторые предприимчивые продавцы нередко предлагают вместо шунгита различные минералы, не имеющие к нему ни малейшего отношения. Используется внешнее сходство, например похожий цвет.

Распознать мошенничество, визуально различить фальшивку и настоящий шунгит нелегко даже специалисту. Однако существует очень простой и безошибочный способ. Дело в том, что электропроводимость среди каменных пород встречается очень редко. Подлинный шунгит можно отличить от поддельного и от шунгитового сланца, проверив минерал на электропроводимость.

Для такой проверки в бытовых условиях достаточно простой батарейки, двух проводков и лампочки от карманного фонарика. Соединив последовательно лампочку с батарейкой, коснитесь концами проводов тестируемого изделия. Если оно представляет собой подлинный шунгит, электрическая цепь замкнется и лампочка загорится.

## **Пирамиды здоровья из шунгита (энергетика форм)**

С давних пор ученых интересует проблема воздействия на живой организм различных геометрических форм. В результате подобных исследований было выявлено отрицательное влияние домов квадратно-прямоугольной формы, так



называемых «коробок», на физическое и психическое самочувствие человека. Оказывается, самыми полезными для нашего здоровья являются постройки с остроконечными крышами. Пирамидальную форму имеют большинство культовых зданий – таких, как христианские соборы и церкви, мусульманские мечети и буддийские храмы. По мнению биоэнергетиков, вокруг таких строений образуется и существует экологически чистое биополе, обладающее сильной энергетикой.

Ученые, занимающиеся исследованием энергетики различных предметов, утверждают, что эффект положительного влияния пирамид каждый может испытать на себе. Главным условием является соблюдение определенных пропорций, геометрического соотношения. Приняв сторону квадрата, лежащего в основании, за единицу, ученые вычислили, что боковое ребро пирамиды должно равняться 0,95, а высота – 0,64. Опыты показали, что внутри такого сооружения возможны удивительные явления. Например, если внутри пирамиды на высоте  $\frac{1}{3}$  от ее основания поместить емкость, наполненную водой, то очень скоро вода приобретет бактерицидные свойства.

Приведем еще несколько примеров. Так, скоропортящиеся продукты в пирамиде сохраняются целую неделю, а находившиеся там какое-то время семена отличаются высокой биологической активностью. Вы и сами можете попробовать себя в качестве испытателя: соорудить шалаш в форме пирамиды и улучшать там свое здоровье. В подобной пирамиде полезно находиться около 15 минут в день.

Оказывается, не только пирамидальные объекты могут воздействовать на окружающую среду. Излучают энергию абсолютно все материальные тела, формируя таким образом определенную энергетику пространства. Чешский исследователь Дробал продемонстрировал следующее явление: если последовательно соединить между собой полусферы, выстроив из них ряд, и сориентировать этот ряд по геомагнитному меридиану, можно также воздействовать на окружающий мир с помощью этой геометрической формы. Причем «северный» конец ряда способствует активизации биологических процессов у живых организмов (быстрее затягиваются раны, а человек ощущает энергетическую подпитку). «Южный» конец, напротив, влияет на окружающий мир негативно.

Свойства полостных структур изучал В. Гребенников, тоже наблюдавший достаточно интересные явления. Он открыл, что ячейки пчелиных сот излучают биополе, угнетающее жизнедеятельность не только микроорганизмов, но даже корней растений. По его мнению, именно это воздействие сохраняет гнезда пчел и ос в постоянной чистоте.

В процессе изучения влияния предметов различной формы биоэнергетики использовали пустые пчелиные соты. Их держали над головой испытывающего различные недомогания человека, который спустя всего несколько минут почувствовал, как проходит головная боль и отступает усталость. Также в результате подобной процедуры у больного приходит в норму артериальное давление, улучшается сон. Однако если воздействие будет слишком долгим, можно получить обратный эффект.

**В некоторых специализированных магазинах можно заказать настенные панно, содержащие куски шунгита с фоном из цветных камней с вкраплением цветных минералов и кристаллов. Панно подразделяют на зодиакальные, чакровые и цветные. Задача первых – устранение геопатогенных зон в жилище, вторых – снятие негативной энергии. Третья разновидность, вероятно, выполняет чисто декоративные функции.**

Спирали и соленоиды характеризуются сильным, направленным вдоль оси биополем. Нечетное количество витков генерирует положительное излучение,

четное – отрицательное . Увлекающиеся биоэнергетикой исследователи подметили даже такое явление: они обнаружили, что сильное влияние исходит от группы предметов, расположенных по росту. Важно, чтобы число их было нечетным.

Все эти явления демонстрируют нам, насколько формы жилища, мебели, предметов украшения и быта влияют на энергетику окружающего пространства – как положительно, так и отрицательно. Видимо, не случайно архитектура культовых сооружений и жилых домов столь различна, а круглая форма ротонд, спинок кресел, столешниц и прочих предметов определялась не художественными предпочтениями мастера, а законами природы. Резко выступающие острые углы, напротив, разрушают стабильность энергетики окружающего нас мира, длительное же их действие способно нанести вред нашему организму. Ученые советуют учитывать влияние различных форм при обустройстве своего жилья, создать в доме «энергетический комфорт», способствующий поддержанию хорошего самочувствия.

### Воздействие пирамид

Самое сильное положительное воздействие на живой организм наблюдается внутри каменных пирамидок. Один из выдающихся российских биоэнергетиков Ю . О. Липовский пишет: «Каждая пирамидка, какого бы цвета и из какого бы камня она ни была изготовлена, являла собой высшую форму физического плана, соединяющую нас с бесконечным источником – Космосом. Я пытался понять секрет пирамидки чисто интуитивно, медитируя с ней. Приходила на помощь и моя верная спутница – медная биорамка».

Липовский рассказывает, как он со своим помощником вычислял радиус воздействия пирамидки, то есть определял величину энергетического поля. Путем сложных манипуляций с помощью биорамки исследователи установили, что «дальность действия» пирамидки зависит от ее величины. Липовский пишет: «Средний размер (5×5 см) создавал вокруг себя энергетическое поле около полутора метров, а поле вокруг более крупной пирамидки (10×10 см) расширялось до 3 м . Таким образом, мы установили, что энергетика пирамиды пропорционально размерам увеличивалась вдвое» . Также экспериментаторы искали ответ на вопрос: «На какую высоту распространяется энергия каменной пирамиды?» Один из исследователей с балкона дачного домика (высота над землей примерно равнялась 3 м) «ловил сигналы» от пирамидки, которую в это время незаметно передвигали по земле. Но биолокационная рамка безошибочно фиксировала место, где эта пирамидка находилась в данный момент. Однако улавливать излучение пирамиды сверху было уже труднее . Ученые пришли к заключению, что на высоте трех метров энергетический радиус пирамидки был не более 20–30 см. Дальнейшие опыты привели к гипотезе, что поле пирамиды имеет форму конуса и все исходящие от нее потоки энергии сходятся в одной точке. Лишь один прямой луч выходил из вершины пирамидки и уходил вверх. Подобный луч (названный лучом «Пи») был впервые обнаружен египтологом Энелем, утверждавшим, что под влиянием этого луча погибают опухолевидные клетки и вредные микроорганизмы. Итогом всех проведенных экспериментов, к которым даже привлекался экстрасенс, стал вывод, что «...поле пирамид – не миф, а реальность, и оно благотворно влияет на все живое и нейтрализует все негативное».

Интересным представляется явление удивительно долгой сохранности продуктов и очищения воды внутри пирамидок из дерева, стекла и т. д., повторяющих пропорции египетской пирамиды Хеопса и точно так же

ориентированных на части света. Немалое удивление ученых вызвал следующий факт: находящаяся внутри пирамидки вода не протухала, напротив, она очищалась, словно пройдя через фильтр. Питье такой воды не вызывало опасений, а в результате регулярного умывания ею наблюдался эффект омоложения кожи.

«Что ты делаешь с лицом? – такой вопрос задавали женщине, умывавшейся подобной водой. – Оно у тебя просто сияет».

Все эти «пирамидальные чудеса» находятся в сильной зависимости не только от размеров, но и от материала, из которого сделана пирамидка. Шунгитовые пирамиды обладают самым мощным положительным воздействием, радиус которого намного превосходит границы влияния пирамид из нефрита, розового кварца, лазурита и других камней. Шунгитовая пирамидка способна создавать оздоравливающее биополе, радиус которого превышает 5 метров. Диапазон ее целительного действия настолько широк, что может охватить целую комнату. Правда, неизменными условиями этого научного «чуда» является, во-первых, точное соблюдение пропорций оригинала – пирамиды Хеопса, а во-вторых, достаточная длина граней ее основания, которая не должна быть менее 10 см.

В результате пребывания подобной пирамидки в квартире, офисе или любом другом помещении в течение всего нескольких часов ее очищающее и оздоравливающее действие начинают чувствовать находящиеся там люди. В чем это выражается? Пропадают тревожность, нервозность, раздражительность, тон разговора каждого из присутствующих становится спокойней, а сам разговор приобретает более логичный, содержательный и лаконичный характер. К тому же повышается и работоспособность. Люди словно заряжаются невидимой энергией, излучаемой пирамидкой.

Ученые, которые производили всесторонние исследования пирамидок из шунгита, поражаются тому, как эти небольшие фигурки могут вбирать в себя всю существующую в помещении негативную энергию. Представьте себе, как полезно постоянно иметь такую пирамидку, например, на офисном столе. После трудной работы или огорчившего вас разговора вы просто кладете руку на вершину пирамидки и чувствуете, как перевозбуждение, усталость, обида или недовольство покидают вас, словно их и не бывало.

Погруженная в воду шунгитовая пирамида превращает ее в уникальное лекарство. «Способ довольно прост и может быть использован в домашних условиях, – рассказывает автор метода Ю. О. Липовский. – Для этого требуется маленькая пирамидка из шунгита размером 40×40–50×50 мм. Материал для изготовления пирамидки должен быть однородным и не содержать вредных включений (например, пирита). Пирамидка ставится на дно стеклянной банки емкостью 3 литра, куда заливается вода, прошедшая очистку через бытовой минеральный фильтр... Затем банка с водой ставится в светлое место на 48–72 часа. После этого вода становится биологически активной, превосходящей по своей силе другие разновидности воды. Она готова для наружного и внутреннего употребления».

А вот мнение другого специалиста, врача-биоэнерготерапевта М. В. Глазкова, занимавшегося проверкой качества подобной воды: «Проведенные испытания пирамидальной шунгитовой воды показали, что при «зарядке» воды в течение 48–72 часов происходит максимальная структуризация воды и ее минерализация. При дальнейшем настаивании вода постепенно начинает снижать активность пропорционально времени настаивания. В лечебно-оздоровительных целях пирамидальную воду рекомендуется принимать по 100–150 г три раза в день независимо от приема пищи. Отмечено благотворное воздействие этой воды на весь организм: улучшается общее состояние, снимается нервное напряжение,

ощущается прилив сил и повышается энергетика. Благодаря приему воды лекарственная терапия дает более быстрый лечебный эффект. Быстрее удается добиться стойкой ремиссии при целом ряде хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, почек, при нарушении обменных процессов.

С помощью пирамидальной и шунгитовой воды значительно облегчается лечение кожных заболеваний, а орошение ею головы снижает выпадение волос. Волосы становятся упругими, появляется здоровый блеск, исчезает седина.

Кожа лица омолаживается, разглаживаются морщины, восстанавливается эластичность кожи. В нетрадиционной медицине, в частности биоэнерготерапии, пирамидальная вода лучше (по сравнению с обычной водой) воспринимает информацию, ту или иную программу, которую закладывает биоэнерготерапевт при лечении пациента».

А теперь представьте себя на месте человека, идущего на прием к зубному врачу. Сколько детских слез, сколько страха у самых мужественных взрослых вызывают эти, к сожалению, необходимые визиты! К тому же существует значительная группа людей – аллергиков, которые просто не переносят многие лекарства, в том числе и обезболивающие. Но... небольшая пирамидка около кресла стоматолога не только без вреда для здоровья снимет острую боль, но и будет способствовать быстрому заживлению ранки в случае удаления зуба.

**Стоимость шунгитовых брелков колеблется от 9 до 200 долларов. Продаются они в золотой, серебряной и палладиевой оправе. Утверждается, что постоянное их ношение благоприятно влияет на здоровье человека благодаря свойству шунгита убивать все, что вредит живому организму, и восстанавливать и концентрировать то, что для него полезно. Также в магазинах продаются шунгитовые четки. Перебирая их, человек нейтрализует негативное влияние со стороны окружающей среды. Предлагаются и бусы, состоящие из 50 шунгитовых бусинок, а также шунгитовые подушки, внутрь наволочек которых засыпан раздробленный шунгит.**

Психологу или психиатру пирамидка поможет наладить конструктивную беседу, ослабит нервное напряжение пациента. Люди, увлекающиеся биоэнергетикой, применяют шунгитовую пирамидку для развития у себя дара ясновидения, для снятия «порчи», «сглаза», то есть для восстановления защитных функций собственного биополя от негативных влияний внешнего мира.

Сегодня шунгитовые пирамиды стали использовать и для очищения конкретных, видимых глазом предметов от грязи вполне реальной. Очищают разнообразные украшения, камни, драгоценности. Обычно такие вещи промывают в растворе соли или пищевой соды, после долго споласкивают под водой, а потом кладут для просушки на солнце. Располагая шунгитовой пирамидкой, достаточно просто положить на нее украшение и подождать 10–15 минут для полной его очистки.

Практически каждый человек в наше время подвергается воздействию стрессов, живет в постоянном эмоциональном напряжении, а критическое состояние современной экологии действует на всех без исключения. Поэтому для нас основными и самыми необходимыми способностями пирамиды являются регенерирующие, возвращающие человеку силы и желание жить. Целебные биополя, излучаемые шунгитовой пирамидкой, избавляют от головных и ревматических болей, болей в позвоночнике, от бессонницы, смягчают невротические состояния, приводят к оптимальным показателям артериального давления, облегчают дыхание, стимулируют все виды активности.

Пирамидка из шунгита имеет полное право стать постоянным настольным предметом. Однако применять ее для лечения следует только после медицинской консультации и биоэнергетической диагностики. По ее результатам врач выберет пирамидку специально для вас и подскажет оптимальную методику лечения.

**Исследователь Ю. А. Доронина называет шунгит «камнем-спасителем», так как под его действием исчезают геопатогенные зоны.**

Зная об уникальной способности шунгитовой пирамиды забирать отрицательную энергию, ученые начали исследовать ее воздействие на геопатогенные зоны. Выяснилось, что и здесь она обладает совершенно уникальными возможностями нейтрализации подобных зон.

## Минеральные цилиндры-гармонизаторы

Минеральные цилиндры-гармонизаторы созданы для оказания биоэнергетического действия на организм. Целью его может быть активизация деятельности отдельных органов и организма в целом, корректировка энергетического баланса. Использование минеральных цилиндров способствует раскрытию колоссальных возможностей человека в области саморегуляции. С помощью цилиндров можно оказывать непрерывное действие на активные точки на теле человека, избавлять пациента от излишнего нервного напряжения, лечить головную боль, повышать тонус организма, придавать бодрость и настраивать на позитивное отношение к жизни. Минеральные цилиндры способны оказывать бережное и в то же время универсальное влияние на организм. Они отличаются простотой использования и подходят всем вне зависимости от состояния здоровья и возраста больного.

В комплекте содержатся два цилиндра, изготовленные из натуральных камней, успешно прошедших биоэнергетическое тестирование.

Вспомним, что на Востоке энергия разделяется на два начала – инь и ян. Методика применения минеральных цилиндров-гармонизаторов использует эти понятия.

«Иньский» цилиндр необходимо держать в левой руке, так как она принадлежит «иньской» (или лунной) половине человеческого тела. Он изготовлен из шунгита, обладающего, как нам теперь известно, множеством удивительных целебных свойств.

«Янский» цилиндр держат в правой руке («янская», или солнечная, половина физического тела). Он сделан из нефрита, также наделенным способностью к сильному энергетическому воздействию. Размеры цилиндров находятся в диапазоне от 60 до 120 мм. Диаметр их равен 35–60 мм. Правый («янский») цилиндр имеет немного заостренный верх.

## Способ применения гармонизаторов

1. «Иньский» (шунгитовый) цилиндр берут в левую руку, «янский» (состоящий из нефрита) – в правую.

2. Пациент должен принять позу расслабления, скрещивать ноги не разрешается. Далее следует положить руки, в которых зажаты цилиндры, на колени, держа их параллельно. Для большего лечебного эффекта больному рекомендуют, закрыв глаза, отвлечься от повседневной суеты и целиком сосредоточиться на собственных ощущениях.

3. Длительность сеанса носит индивидуальный характер. Обычно первая процедура продолжается всего 3–5 минут, постепенно время увеличивают до 10–15 минут. Цель процедуры – достижение эффекта энергетической «подзарядки» и



гармонизации организма. «Подзарядки», полученной во время сеанса, хватает в среднем на двое суток.

Медики-изобретатели минеральных цилиндров-гармонизаторов советуют проводить процедуры дважды в день (утром и вечером), продолжительность курса лечения – две недели, затем следует такой же двухнедельный перерыв.

Противопоказаниями к применению являются:

- серьезные заболевания сердечно-сосудистой системы – инфаркт миокарда, приступы стенокардии, перенесенный инсульт;
- тяжелая форма гипертонии;
- нервно-психические расстройства;
- острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся высокой температурой;
- беременность.

Применение цилиндров помогает организму наиболее полно раскрыть собственные возможности саморегуляции. Являясь лечебно-профилактической процедурой, использование минеральных цилиндров-гармонизаторов, тем не менее, зачастую помогает справиться с различными заболеваниями без назначения лекарственных препаратов – разумеется, под контролем врача.

Итак, вы открыли для себя лечебный камень шунгит, узнали, какой силой он обладает и как наука объясняет тайну зарождения и уникальные целебные свойства этого удивительного минерала.

Вы познакомились с препаратами, основу которых составляет шунгит, и способами их применения, научились готовить чистую, насыщенную полезными веществами воду, открыли для себя многие немедикаментозные методы лечения, связанные с использованием шунгита и его производных.

Ваш организм обрел нового друга, могучего защитника и внимательного доктора. Целебные качества этого камня – не реклама и не панацея. Использование его лечебных свойств реально помогло и помогает людям одолеть многие недуги и «зарядить» свой организм новыми жизненными силами. Мы будем рады, если шунгит станет вашим помощником и неизменным спутником на пути к здоровью и активному долголетию.

# Ирина Ильинична Ульянова

# Шунгит – волшебный камень здоровья