



В. Г. Беспалов

Применение

БАД «Фитолон-Кламин»

в различных областях медицины



Фитолон-Кламин

ООО «Фитолайн»
г. Москва

Изготовлено эксклюзивно
для Компании
АРГО

В. Г. Беспалов

**ПРИМЕНЕНИЕ БАД
«ФИТОЛОН-КЛАМИН»
В РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЯХ
МЕДИЦИНЫ**

Новосибирск, 2010

Автор брошюры – врач-онколог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова г. Санкт-Петербурга.

Дана характеристика, описаны свойства БАД «Фитолон-Кламин». Представлены результаты успешного применения известных БАД – «Фитолон» и «Кламин» – у больных с нарушениями кроветворения, йододефицитными расстройствами, мастопатией и другими заболеваниями в различных научных и практических медицинских центрах. Изложены результаты собственного опыта автора по применению Фитолона и Кламина у пациентов с предраковыми заболеваниями и онкологических больных. Даны практические рекомендации по применению БАД «Фитолон-Кламин» в качестве ценного оздоровительного продукта и в комплексной терапии различных болезней. Брошюра написана научно-популярным языком и предназначена для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	3
Здоровье и биологически активные добавки к пище	3
БАД «Фитолон-Кламин» и свойства ее компонентов	5
Клиническое изучение БАД «Фитолон-Кламин»	12
Выводы	18
Список литературы	19

Введение

Здоровье человека зависит: от генов – на 20 %, от образа жизни – на 50, от окружающей среды – на 20 и от здравоохранения – на 10 %. Повседневное поведение, в основном, и определяет наше здоровье. Вместе с благами цивилизации массовыми стали сердечно-сосудистые заболевания, рак, сахарный диабет, остеопороз, аллергии, остеохондроз, артрозы. Эти, на первый взгляд, разные болезни специалисты объединяют в одну группу «болезней цивилизации», потому что они имеют много общих причин, связанных с современным образом жизни. В России в трех случаях из каждых пяти смертей причиной становятся сердечно-сосудистые заболевания и в одном случае – рак. Если бы этих наших главных врагов вдруг не стало, то средняя продолжительность жизни увеличилась бы на 10 лет! И такая, кажущаяся утопической, возможность вполне реальна с позиций современных научных знаний.

Основные причины как сердечно-сосудистых заболеваний, так и рака, известны, и эти причины можно устранить. Важнейшей причиной всех болезней цивилизации является неправильное питание, которое ведет также к ускоренному старению. Если человек будет ежедневно грамотно питаться, он получит высокие шансы избежать болезней цивилизации и стать долгожителем.

Здоровье и биологически активные добавки к пище

В современном мире в последние годы все более популярным становится потребление оздоровительных продуктов, что как часть понятия здорового образа жизни и профилактики заболеваний. К оздоровительным продуктам относятся БАД, продукты функционального и специализированного питания, витаминно-минеральные комплексы. В России в настоящее время БАД определяют как природные (идентичные природ-

ным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. В США принят термин «диетические добавки». В 1994 г. правительство США приняло акт в области здравоохранения по диетическим добавкам, согласно которому они определяются как продукты, предназначенные для дополнения пищи с целью укрепления здоровья.

В России принят Федеральный закон, по которому БАД отнесены к продуктам питания. На федеральном уровне сформулированы общие показания для применения БАД:

- 1) дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ;
- 2) оптимизация углеводного, жирового, белкового, витаминного и других видов обмена;
- 3) нормализация и/или улучшение функционального состояния органов и систем;
- 4) снижение риска возникновения заболеваний;
- 5) нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- 6) энтеросорбенты.

В этой связи БАД и другие оздоровительные продукты можно рассматривать как специальные продукты для поддержания здоровья и снижения риска возникновения распространенных заболеваний.

Современный человек, стремящийся вести здоровый и активный образ жизни, соблюдать принципы здорового питания, не может обойтись без регулярного употребления оздоровительных продуктов. По оценкам экспертов, в США оздоровительные продукты регулярно потребляет около 80 % населения, в странах Европейского Союза – 50 %, тогда как в России – лишь 3 %. Массовое «увлечение» здоровым питанием является одним из главных факторов, объясняющим начавшееся в США и развитых странах Европы снижение заболеваемости сердечно-сосудистой патологией и злокачественными опухолями, увеличение средней продолжительности жизни.

В России средняя продолжительность жизни одна из самых низких в мире, а заболеваемость сердечно-сосудистой патологи-

ей и злокачественными опухолями неуклонно растет. В настоящее время в стране зарегистрировано около 5000 БАД. Однако при выборе БАД для приема следует учитывать, прежде всего, насколько нужны компоненты БАД нашему организму, исходя из национальных и индивидуальных особенностей питания, состояния здоровья, образа жизни. Важно также, насколько изучена БАД, получила ли она одобрение ученых и врачей авторитетных институтов и клиник. При таком подходе из многих тысяч БАД лишь небольшое число из них достойно внимания потребителей и врачей.

БАД «Фитолон-Кламин» и свойства ее компонентов

БАД «Фитолон-Кламин» можно отнести к наиболее важным для российского населения оздоровительным продуктам. Компоненты данной БАД очень нужны людям, проживающим в нашей стране. Продукт сочетает в себе свойства двух известных БАД – «Кламин» и «Фитолон», которые прошли всесторонние успешные клинические испытания во многих авторитетных научных и практических медицинских центрах России, получили одобрение ведущих ученых и врачей. Фитолон-Кламин производится отечественной компанией «Фитолон» (Санкт-Петербург) на основе биологически активных веществ из бурой морской водоросли ламинарии (морской капусты): *Laminaria saccharina* (беломорская) или *Laminaria japonica* (дальневосточная). В качестве действующих субстанций Фитолон-Кламин содержит концентрат ламинарии омыленный, медные производные хлорофилла, экстракт ламинарии и очищенную ламинарию. Компоненты получают по оригинальным отечественным технологиям, разработанным технологами фирмы «Фитолон». Данные технологии позволяют извлечь из водорослевого сырья и сконцентрировать наиболее ценные биологически активные вещества. Компонентный состав Фитолон-Кламина приведен в табл. 1.

Таблица 1.

Состав БАД «Фитолон-Кламин», на 1 таблетку (капсулу)

Компонент	Количество
Медные производные хлорофилла	7 мг
Концентрат ламинарии омыленный	53 мг
Экстракт ламинарии	13 мг
Ламинария дальневосточная очищенная	27 мг
Липиды	30 мг
Йод	120 мкг
Молочный сахар (лактоза)	186 мг
Микрокристаллическая целлюлоза	102 мг
Тальк	8 мг
Кальций стеариновокислый	4 мг

Основными составляющими БАД «Фитолон-Кламин» являются морская водоросль ламинария и ее сконцентрированные компоненты. Рыбу и морепродукты можно отнести к идеальным продуктам питания. Население тех стран и прибрежных районов, где в пищу употребляется много рыбы и морепродуктов, живет дольше и реже заболевает сердечно-сосудистыми болезнями и злокачественными опухолями. Не случайно в странах с самым большим потреблением морепродуктов – Японии и Исландии – самая высокая в мире продолжительность жизни. Все живое вышло из моря. Первые животные, появившиеся в мировом океане, могли питаться только водорослями. Поэтому морские водоросли можно отнести к древнему типу питания всех живых существ. Морские водоросли – ценнейшая оздоравливающая пища. Кроме йода, они в концентрированном виде содержат все другие минералы. Макро- и микроэлементный состав морской воды близок к составу крови человека,

что указывает на эволюционную родину человека. Водоросли концентрируют из морской воды макро- и микроэлементы как будто специально в необходимом для человека качественном и количественном соотношении. Потребление водорослей в пищу – это сбалансированная подпитка организма минеральными веществами.

Среди европейских стран лидером использования морских водорослей в питании является Франция. Среднее потребление французами водорослей составляет около 10 г сухого вещества на человека в год. И все же это намного меньше, чем в Японии. Еще 600 лет назад японский император с целью укрепления здоровья нации издал специальный указ, обязывающий каждого гражданина употреблять ежедневно в пищу морские водоросли. Японцы соблюдают данный указ до сих пор, съедая в среднем 10 кг сухого вещества водорослей на человека в год. Именно японцы придумали макробиотическое питание, в котором один из важных компонентов – ежедневное потребление морских водорослей. Потребление россиянами морских водорослей и других морепродуктов ничтожно, хотя наша страна и омывается водами многих морей и океанов. Прием Фитолон-Кламина позволяет восполнить недостаток морепродуктов в питании. Главными действующими веществами БАД «Фитолон-Кламин» являются йод, полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3, производные хлорофилла.

Йод – крайне важный для организма человека микроэлемент, необходимый для образования гормонов щитовидной железы, которые, в свою очередь, регулируют широкий спектр физиологических процессов: уровень обмена веществ, образование калорий и тепла, рост и развитие органов, синтез белков и кроветворение. Адекватный суточный уровень потребления йода составляет для взрослого 150 мкг. Всемирная организация здравоохранения рекомендует детям в возрасте от 0 до 59 месяцев потреблять в день 90 мкг йода, подросткам и взрослым – 150 мкг, беременным и кормящим женщинам – 200 мкг. За всю жизнь человек должен съесть всего 3-5 г йода – около 1 чайной ложки. Однако, по данным Минздрава РФ, недостаточ-

ное потребление йода создает угрозу здоровью около 100 млн россиян и требует проведения мероприятий по профилактике йодной недостаточности.

Медико-социальное и экономическое значение йодного дефицита в России состоит в значительной потере интеллектуального, образовательного и профессионального потенциала нации. Дефицит йода вызывает эндемический зоб – увеличение щитовидной железы. Это заболевание возникает в тех районах, где содержание йода в почве и местных продуктах значительно снижено. К очагам зобной эндемии относится более половины густонаселенных промышленных и сельскохозяйственных регионов страны, эндемическим зобом в центральной части России страдает 15–25 % детей и подростков, а по отдельным регионам этот показатель достигает 40 %. В йододефицитных регионах у женщин нарушается репродуктивная функция, увеличивается количество выкидышей и мертворождений. Дефицит йода в питании детей приводит к отставанию роста и умственного развития, вплоть до кретинизма. У взрослых дефицит йода ослабляет интеллектуальные функции, снижает умственную и физическую работоспособность, способствует развитию ожирения, мастопатии, повышает риск возникновения онкологических заболеваний.

Основной пищевой источник йода – морские продукты. Чрезвычайно богаты йодом морские водоросли. Количество йода в продуктах не морского происхождения незначительное и не обеспечивает потребность в этом микроэлементе. При приеме всего одной таблетки Фитолон-Кламина организм получает 80 % от рекомендуемой суточной нормы потребления йода. Важно подчеркнуть, что йод в составе Фитолон-Кламина содержится в органически связанной форме. При употреблении органического йода в составе морских водорослей и других морепродуктов хорошо усваивается физиологически необходимая часть йода, а излишки без последствий выводятся из организма. Так, например, японцы ежедневно съедают с морепродуктами до 1 г йода, что в 5000 раз больше рекомендуемой суточной нормы, и прекрасно живут. Поэтому

можно без опасений принимать Фитолон-Кламин и в дозах, превышающих одну таблетку в день. Его ежедневный прием является идеальным и безопасным методом коррекции йодного дефицита. По сравнению с часто используемым для этой цели неорганическим соединением – йодидом калия, Фитолон-Кламин имеет преимущества: йод поступает в организм в более благоприятной органической форме, при хранении йод длительно сохраняется без потерь, при назначении йод легко дозировать, риск побочных реакций при назначении органического йода существенно меньше, органический йод безопасен при передозировке.

ПНЖК омега-3 составляют большую часть липидной части БАД «Фитолон-Кламин». Адекватный суточный уровень потребления ПНЖК этого типа составляет 1 г. ПНЖК омега-3 содержатся, в основном, в жире рыб и морских животных, в морских водорослях и других морепродуктах. Типичные представители этого класса – эйкозопентаеновая и докозогексаеновая кислоты. ПНЖК растительных масел и животных жиров относятся к омега-6 типу. ПНЖК обоих типов снижают уровень в крови холестерина и липопротеидов низкой плотности («плохих» липидов), препятствуют развитию атеросклероза. В отношении других функций ПНЖК омега-6 и омега-3 оказывают противоположное действие. Первые делают клеточные мембраны более твердыми, повышают артериальное давление и свертываемость крови, тогда как вторые разжижают клеточные мембраны, понижают артериальное давление и свертываемость крови. Для нормального баланса этих важнейших процессов с пищей должны ежедневно поступать ПНЖК того и другого типа. Очень важно оптимальное соотношение в пище ПНЖК омега-6 и омега-3, которое должно составлять 10:1. Мы мало едим морепродуктов, поэтому хронический дефицит ПНЖК омега-3 в питании – широко распространенное явление в России, и это существенный фактор риска возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Известен гренландский феномен. Ученые наблюдали гренландских эскимосов в течение 25 лет и установили, что,

несмотря на большое количества жира в их пище, они крайне редко заболевают сердечно-сосудистыми болезнями и раком, у них нормальный уровень холестерина и чистые сосуды, артериальное давление снижено, кровь сворачивается медленнее и не образует тромбов. Эти особенности жителей Гренландии связаны с тем, что основу их питания составляют рыба, мясо и жир морских животных.

ПНЖК омега-3 нормализуют липидный состав клеточных мембран, снижают уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности, уменьшают свертываемость крови, снижают артериальное давление, оказывают противовоспалительное действие, вызывают гибель опухолевых клеток, стимулируют реакции иммунитета – эти механизмы лежат в основе их кардиозащитного и онкопрофилактического действия. Регулярный прием БАД «Фитолон-Кламин» позволяет уменьшить хронический дефицит ПНЖК омега-3 в питании.

Хлорофилл – пигмент растений, с помощью которого осуществляется процесс фотосинтеза – является третьим важным компонентом Фитолон-Кламина. Хлорофилл содержится в зеленых листовых овощах и морских водорослях. Ламинария – это один из лидеров в содержании хлорофилла среди зеленых продуктов. Адекватный суточный уровень потребления хлорофилла составляет 100 мг. По химической структуре хлорофилл близок к гемоглобину крови. Действие его на организм человека многогранно: он усиливает кроветворение; стимулирует восстановление тканей, заживление язв, ран и ожогов; препятствует вредному действию канцерогенов и других опасных агентов, повреждающих гены; стимулирует иммунитет; уничтожает вирусы и бактерии; обладает противовоспалительным и антиоксидантным действием. Одна из причин долгожительства кавказских народов – употребление большого количества зелени с каждой порцией пищи. Россияне мало едят зелени и лишают себя такого мощного защитника, как хлорофилл. Регулярный прием БАД «Фитолон-Кламин» снабжает организм человека хлорофиллом.

В табл. 2 приведены важнейшие свойства основных компонентов Фитолон-Кламина.

Таблица 2.

Свойства компонентов БАД «Фитолон-Кламин»

Компонент	Суточная норма	% от нормы в 1 таблетке	Свойства
Йод	150 мкг	80	Образование гормонов щитовидной железы, регулирование обмена веществ; усиление синтеза белков и кроветворения; предупреждение развития зоба, ожирения, мастопатии и других йододефицитных расстройств; повышение умственной и физической работоспособности
ПНЖК омега-3	1 г	2	Предотвращение атеросклероза и сосудистых тромбов, уменьшение холестерина в крови и артериального давления; снижение онкологического риска; повышение иммунитета
Хлорофилл	100 мг	10	Усиление кроветворения и восстановления тканей; защита генов; снижение онкологического риска; повышение иммунитета; антимикробное действие

Клиническое изучение БАД «Фитолон-Кламин»

БАД «Фитолон» и «Кламин» широко изучались в различных научных и практических медицинских центрах. Результаты основных исследований приводятся ниже.

Одним из распространенных заболеваний современного человека является анемия (синоним: малокровие), характеризующаяся уменьшением количества эритроцитов (красных кровяных телец) и содержания гемоглобина в крови. Анемия нередко развивается: у женщин репродуктивного возраста, теряющих кровь во время менструации; после травм и хирургических операций; при нарушении поступления с пищей или всасывания железа; при повышенном разрушении эритроцитов в результате действия различных вредных веществ и лекарств. Анемия приводит к слабости, быстрой утомляемости, головным болям и головокружениям, одышке. Нередко анемия переходит в хроническую форму, что истощает пациента и вызывает серьезные нарушения работоспособности. В ряде исследований выявлена способность Фитолон-Кламина улучшать кроветворение и предупреждать развитие анемии.

В городском гематологическом акушерском центре и медицинской академии последипломного образования Санкт-Петербурга БАД «Фитолон» изучена у беременных женщин, страдающих анемией. Установлено, что сам по себе препарат нормализует связанные с анемией отклонения, позволяет ускорить наступление эффекта от препаратов железа, улучшить их переносимость.

В городском гематологическом акушерском центре Санкт-Петербурга БАД «Кламин» применяли у женщин во время беременности. Он улучшал переносимость препаратов железа при анемиях, нормализовал стул при запорах, улучшал состояние кожи при ее сухости и при обострении кожных заболеваний.

В клинике НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова БАД «Фитолон» изучали у онкологических больных в качестве вспомогательного средства; выявлено, что препарат защищает и стимулирует кроветворение при проведении лучевой и

химиотерапии, увеличивает в крови уровень эритроцитов, гемоглобина, оказывает адаптогенное действие и препятствует развитию слабости у больных.

БАД «Фитолон» и «Кламин» проходили клиническое изучение в НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова у больных злокачественными опухолями различных локализаций. При проведении комбинированного и комплексного лечения выявлено уменьшение побочных эффектов химио- и лучевой терапии, в том числе предупреждение нарушений кроветворения.

При изучении у онкологических больных в Петербургском городском онкологическом диспансере, Ленинградском областном онкологическом диспансере, центральной городской больнице г. Подольска Московской области и других клиниках Кламин предупреждал развитие анемии и других нарушений кроветворения у больных раком, проходящих химио- и/или лучевую терапию, уменьшал количество послеоперационных осложнений, способствовал более быстрому заживлению операционной раны и восстановлению функции кишечника. Препарат тем самым сокращал период реабилитации.

В центре новых методов лечения «Липолайз» Санкт-Петербурга БАД «Кламин» применяли в комплексной программе снижения массы тела у женщин. В результате применения Кламина наблюдали уменьшение чувства голода, несмотря на низкокалорийную диету, и в итоге – более легкую переносимость восстановительного периода, нормализацию опорожнения кишечника, повышение уровня гемоглобина в крови со 106–110 г/л в начале лечения до 120–130 г/л.

Хорошие результаты получены в Алтайском краевом диагностическом центре и государственном медицинском университете г. Барнаула, Сибирском государственном медицинском университете г. Томска, в Новокузнецкой академии последилового образования и других клиниках при применении БАД «Кламин» для профилактики и лечения расстройств, связанных с дефицитом йода. У пациентов с зобом и ослабленной функцией щитовидной железы при назначении БАД «Кламин» наблюдали уменьшение щитовидной железы, регрессию узлов

в железе, нормализацию работы желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной системы, улучшение показателей крови. На основании полученных результатов Кламин рекомендован к применению в условиях зубной эндемии и дефицита йода в питании для профилактики патологии щитовидной железы, а также в комплексной терапии у больных с умеренно выраженным зубом.

БАД «Кламин» и «Фитолон» проходили клиническое изучение в клинике НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова у больных с предопухолевыми состояниями и изменениями молочной железы и органов желудочно-кишечного тракта. Выявлено, что Кламин и Фитолон нормализуют у таких больных различные патологические сдвиги. На основании проведенных исследований БАД «Кламин» и «Фитолон» внесены в Государственный реестр новых медицинских технологий, где они рекомендованы для профилактики предраковых заболеваний и состояний молочной железы и желудочно-кишечного тракта, а также в качестве вспомогательных средств в комплексной терапии злокачественных опухолей.

Накоплен опыт использования БАД «Кламин» у нескольких тысяч больных с фиброзно-кистозной болезнью молочных желез (мастопатией) в НИИ онкологии им проф. Н. Н. Петрова, Московском городском маммологическом диспансере, маммологическом центре г. Ижевска и других клиниках. Кламин вызывал регрессию болей и нагрубания в молочных железах, вызывал регрессию кист и узловых образований в молочных железах, нормализовал рентгеновскую картину молочных желез.

В городском сексологическом центре Санкт-Петербурга БАД «Кламин» и «Фитолон» применялись у мужчин с половыми нарушениями – при ослаблении эрекции и потенции, снижении сексуального влечения. Сделано заключение об эффективности Кламина и Фитолона у мужчин с легкой и средней степенью выраженности половых нарушений, а также при начинающемся возрастном снижении половой функции.

В НИИ кардиологии Санкт-Петербурга изучено влияние БАД «Кламин» на жировой обмен у больных ишемической

болезнью сердца и гипертонической болезнью с нарушениями липидного обмена. Кламин снижал уровень холестерина и бета-липопротеидов («плохих» липидов) в крови. В НИИ кардиологии Томского научного центра Сибирского отделения РАМН изучено влияние БАД «Кламин» на липидный обмен и антиоксидантный статус у больных, перенесших инфаркт миокарда. У них снижался уровень холестерина и бета-липопротеидов, улучшались показатели антиоксидантной защиты. На основании полученных результатов Кламин рекомендован в комплексной терапии и для профилактики ишемической болезни сердца и гипертонической болезни, сопровождающихся умеренно выраженными формами нарушения липидного обмена, а также больным, проходящим реабилитацию после инфаркта миокарда, в качестве корректора липидного обмена и антиоксидантного статуса.

В НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова БАД «Кламин» при изучении у больных хроническим атрофическим гастритом вызывал регрессию патологических симптомов, улучшал состояние слизистой оболочки желудка, увеличивал функциональную активность желудка, приводил к регрессии предраковых изменений. На кафедре общей терапии № 2 Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова Санкт-Петербурга БАД «Кламин» изучена у больных язвенной болезнью. Включение в состав стандартной терапии Кламина ускоряло сроки репарации язвенных дефектов, уменьшало выраженность проявлений синдрома раздраженного кишечника.

В поликлинике № 25 Санкт-Петербурга БАД «Кламин» апробирован более чем у 200 больных, страдающих бронхиальной астмой, хроническим обструктивным бронхитом, острой пневмонией. Кламин снижал частоту рецидивов легочных заболеваний. В связи с этим данная БАД рекомендуется в качестве профилактического средства больным с хроническими болезнями легких.

В диагностическом консультативном центре № 85, детской поликлинике № 57 Санкт-Петербурга БАД «Фитолон» изучена у детей из группы часто и длительно болеющих. Наблюдение за

детьми в течение одного года показало, что Фитолон уменьшал частоту и продолжительность заболеваний, их тяжесть, уменьшал число осложнений. Фитолон также улучшал показатели иммунитета у детей. Фитолон рекомендуется для коррекции иммунитета в качестве лечебного и профилактического средства у часто и длительно болеющих детей.

В НИИ гриппа РАМН БАД «Фитолон» изучена как средство для профилактики гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций у детей. Фитолон при профилактическом применении снижал заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями в 2,5 раза, а также оказывал иммуностимулирующий эффект. Делается вывод о перспективности применения Фитолона для профилактики острых респираторных вирусных инфекций у детей.

В Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии БАД «Фитолон» изучена в комплексном лечении больных туберкулезом. Применение Фитолона приводило к положительной клинико-рентгенологической динамике, улучшало общее состояние больных, нормализовало показатели иммунитета, повышало содержание гемоглобина в крови. Полученные данные позволяют рекомендовать данное средство в комплексной терапии больных туберкулезом.

Во всех клиниках, где изучались и использовались в практике свойства БАД «Кламин» и «Фитолон», отмечена их безвредность. Средства хорошо переносились больными любого возраста, как при кратковременном, так и при длительном применении. Побочные явления при их приеме встречаются редко. У лиц, не переносящих морепродукты и йод, возможны аллергические реакции. При склонности к повышенной секреции желудочных желез может наблюдаться изжога. При приеме Кламина возможны также повышенное образование газов в кишечнике и чрезмерный слабительный эффект. В связи с наличием йода, при гиперфункции щитовидной железы Фитолон-Кламин можно использовать только под контролем врача-эндокринолога. Клиническая практика показала, что осложнений и существенных побочных эффектов при при-

менении БАД «Кламин» и «Фитолон» в рекомендуемых дозах не наблюдается. Во всех областях медицины, где изучались и применялись описываемые БАД, они хорошо сочетались с различными лекарственными средствами.

Основные результаты клинического изучения Фитолон-Кламина приведены в табл. 3.

Таблица 3.

Результаты клинического изучения БАД «Фитолон-Кламин»

Патология	Результаты приема БАД
Анемия и другие нарушения кроветворения в результате дефицита железа, кровопотери, приема токсичных лекарств	Защита и стимуляция кроветворения, повышение в крови уровня эритроцитов, гемоглобина и лейкоцитов
Ишемическая болезнь сердца, гипертония	Снижение холестерина в крови, нормализация жирового обмена
Предраковые заболевания молочной железы и желудочно-кишечного тракта	Регрессия предраковых состояний и изменений
Онкологические больные, проходящие специальное лечение	Предупреждение токсических эффектов химиотерапии и лучевой терапии, предупреждение слабости, улучшение реабилитации
Мастопатия	Регрессия болезненных симптомов, улучшение состояния молочных желез
Зоб и пониженная функция щитовидной железы	Уменьшение объема щитовидной железы и улучшение ее функции
Снижение потенции у мужчин	Улучшение сексуальной функции
Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции	Профилактическое действие – снижение заболеваемости инфекциями, повышение иммунитета
Болезни желудочно-кишечного тракта и легких	Ускорение выздоровления, уменьшение рецидивов

Выводы и показания к применению БАД «Фитолон-Кламин».

БАД «Фитолон-Кламин» производят из бурой морской водоросли ламинарии. Содержит органически связанный йод, ПНЖК омега-3 типа, хлорофилл. Сочетает в себе свойства БАД «Кламин» и «Фитолон», которые прошли всесторонние клинические испытания в различных научных и практических медицинских центрах России.

БАД «Фитолон-Кламин» рекомендуется при следующих заболеваниях и состояниях:

- для коррекции дефицита йода, ПНЖК омега-3 типа и хлорофилла в питании;
- для улучшения кроветворения, повышения уровня эритроцитов и гемоглобина в крови, защиты костного мозга при применении токсичных лекарств;
- для профилактики и в комплексной терапии анемии и других нарушений кроветворения;
- для профилактики и в комплексной терапии нарушений липидного обмена у больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью, а также больных, проходящих реабилитацию после инфаркта миокарда – в качестве корректора липидного обмена и антиоксидантного статуса;
- для профилактики и в комплексной терапии мастопатии, эндемического зоба и других йододефицитных расстройств, а также сексуальных расстройств у мужчин;
- для улучшения результатов лечения болезней желудочно-кишечного тракта и легких;

- для коррекции иммунитета, предупреждения гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций, в комплексной терапии инфекционных заболеваний.
- БАД «Фитолон-Кламин» может быть полезна для снижения риска возникновения онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендации по применению.

БАД «Фитолон-Кламин» безопасна в применении. С профилактической целью рекомендуется принимать по 1–2 таблетки в день в течение длительного времени. В комплексной терапии анемии и других заболеваний рекомендуется принимать по 1–2 таблетки 2–3 раза в день, во время еды. Средний курс приема – от 1 до 3 месяцев.

Список литературы.

Беспалов В. Г. Индивидуальная профилактика рака. СПб.: Питер, 2001.- 192 с.

Беспалов В. Г. Принципы здорового питания.- СПб: Реакон, 2002.- 160 с.

Беспалов В. Г. Лечебно-профилактические препараты из морских водорослей. СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2005.- 160 с.

Беспалов В. Г., Александров В. А., Бараиш Н. Ю. и др. Применение биоактивных пищевых добавок Кламин и Фитолон для профилактики предопухолевых заболеваний молочной железы и органов желудочно-кишечного тракта. Методические рекомендации Минздрава РФ № 97/118.- СПб: Эскулап, 1998.- 20 с.

Изучение и применение лечебно-профилактических препаратов на основе природных биологически активных веществ/ Под ред. *В. Г. Беспалова и В. Б. Некрасовой.*- СПб.: Эскулап, 2000.- 468 с.

